Austausch-Abend für Eltern:

Selbstbestimmtes Leben ermöglichen

▶ Für Eltern von Kindern mit Behinderung

27. November 2025
17 bis 19:30 Uhr

Im Schweizer Foyer
Marktplatz Osterholz 1
28325 Bremen

Kostenlos

Bitte melden Sie sich bis zum **26. November 2025** an:
r.petram@martinsclub.de

Kontakt
Rosa Petram
0421 331180-55
r.petram@martinsclub.de

Menschlich.
Mutig.
Martinsclub.

MARTINS CLUB in Osterholz

Dieser Workshop ist für Eltern von Jugendlichen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung.

In dieser Lebensphase sind Eltern besonders herausgefordert:

- Wie entwickeln sich die Kinder zu selbstbestimmten Erwachsenen?
- Was ist der Unterschied zwischen selbstständig und selbstbestimmt?
- Was ist die richtige Mischung aus unterstützen, loslassen und vermitteln?

Mirjam Rosentreter ist Journalistin. Sie berichtet als Mutter über das Heranwachsen ihrer beiden Kinder. Ihr Sohn lebt im Autismus-Spektrum. Neben ihren Impulsen gibt es Raum für Fragen und Austausch.

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit wichtigen Themen des Erwachsenwerdens. Wir sprechen über das Wohnen sowie über Ausbildung und Arbeit. Auch Beziehungen, Gesundheit und Identität nehmen wir in den Blick. **Zusammen diskutieren wir Methoden, wie Eltern ihre heranwachsenden Kinder begleiten können**.

Freuen Sie sich auf eine informative und anregende Veranstaltung.

Die Teilnahme ist kostenlos. Bitte melden Sie sich verbindlich an.

In Kooperation mit

Soziale Stadt Bremen – Schweizer Viertel

Hey! Schweizer Viertel

win wohnen nachbarschaften

Menschlich.
Mutig.
Martinsclub.

MARTINS CLUB in Osterholz

Austausch-Abend für Eltern:

Selbstbestimmtes Leben ermöglichen

Für Eltern von Kindern mit Behinderung

Dieser Workshop ist für Eltern von Jugendlichen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung.

In dieser Lebensphase sind Eltern besonders herausgefordert:

- Wie entwickeln sich die Kinder zu selbstbestimmten Erwachsenen?
- Was ist der Unterschied zwischen selbstständig und selbstbestimmt?
- Was ist die richtige Mischung aus unterstützen, loslassen und vermitteln?

Mirjam Rosentreter ist Journalistin. Sie berichtet als Mutter über das Heranwachsen ihrer beiden Kinder. Ihr Sohn lebt im Autismus-Spektrum. Neben ihren Impulsen gibt es Raum für Fragen und Austausch.

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit wichtigen Themen des Erwachsenwerdens. Wir sprechen über das Wohnen sowie über Ausbildung und Arbeit. Auch Beziehungen, Gesundheit und Identität nehmen wir in den Blick. **Zusammen diskutieren wir Methoden, wie Eltern ihre heranwachsenden Kinder begleiten können.**

Freuen Sie sich auf eine informative und anregende Veranstaltung.
Die Teilnahme ist kostenlos. Bitte melden Sie sich verbindlich an.

27. November 2025
17 bis 19:30 Uhr

Im Schweizer Foyer
Marktplatz Osterholz 1
28325 Bremen

Kostenlos

Bitte melden Sie sich bis zum **26. November 2025** an:
r.petram@martinsclub.de

Kontakt
Rosa Petram
0421 331180-55
r.petram@martinsclub.de

In Kooperation mit

Soziale Stadt Bremen – Schweizer Viertel

Hey! Schweizer Viertel

win wohnen nachbarschaften

Menschlich.
Mutig.
Martinsclub.

MARTINS CLUB in Osterholz