



Nummer FP-201

Herbst-  
ferien

## Herbstferien in Huckelriede – Workshop „201“

Hoodtraining: Das sind nicht nur Übungen mit dem eigenen Körpergewicht. Das ist auch Musik, Hip-Hop-Kultur und Tanz. Hier begegnen wir uns mit Respekt und achten aufeinander. Je nach Wetter bewegen wir uns drinnen oder draußen. Jeder kann teilnehmen. Auch, wenn Du weniger sportlich bist oder eine Beeinträchtigung hast. Am Ende bist du stärker als vorher – nicht nur deine Muskis! Wir freuen uns auf dich!

Unterstützt von:

**VONOVIA**

Kontakt:  
Telefon: 0421 53747-50  
jugend@martinsclub.de

-  19.10. bis 22.10.2020
-  Montag bis Donnerstag,  
9 bis 14 Uhr
-  Quartierszentrum  
Huckelriede,  
Niedersachensamm 20 A,  
28201 Bremen
-  Huckelriede,  
Linie 4, 26, 27
-  Daniel Magel, Carolina  
Gensa, Kai Lührs
-  Kostenlos

In Kooperation mit:

